

El agua puede contener organismos causantes de enfermedades y es posible que no sea segura para beber

- Hervir el agua. Tan pronto regrese a su residencia abra todas las llaves del agua y deje que el agua corra por un mínimo de 2-3 minutos antes de coleccionar el agua para hervirla. Hierva el agua antes de usarla o beberla por un mínimo de 1 minuto. Deje enfriar el agua antes de usarse para beber, preparar bebidas, cocinar, lavar platos, lavarse los dientes o cualquier otra parte de su cuerpo que tenga una herida o corte.
- Desinfecte el agua añadiendo 8 gotas de cloro o lejía de uso doméstico (como 1/8 de cucharadita- equivalente a una moneda de diez centavos) por un galón de agua y déjelo sentar por un periodo de 30 minutos. Use un envase con tapa o cubra el envase mientras se desinfecta. También use un envase con tapa o cubra el agua que va a almacenar y que usara para beber para evitar la contaminación.
- Use agua embotellada, especialmente para preparar la fórmula para su bebé.

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LAS RECOMENDACIONES DE USO DE AGUA HERVIDA

1. **¿Cuál es la forma de desinfección adecuada del agua para que se pueda beber?** Se recomienda hervir el agua como método de tratamiento preferido. Al hervir el agua se matan las bacterias y parásitos nocivos. Mantenga el agua a temperatura de ebullición durante por lo menos 1 minuto para matar la mayoría de los organismos infecciosos. En las áreas sin electricidad agregue 8 gotas, aproximadamente 1/8 cucharadita de lejía (cloro) para uso doméstico sin perfume por galón de agua.
2. **¿Cómo debo lavarme las manos cuando se recomiende el uso de agua hervida?** Considerando las condiciones actuales de los suministros de agua pública afectados, es seguro lavarse las manos vigorosamente con jabón y agua corriente para su higiene personal básica. Si se está lavando las manos para preparar alimentos, en la medida de lo posible, debe lavarse las manos con agua hervida (enfriada) o agua de botella y jabón.
3. **¿El agua potencialmente contaminada es segura para lavar la vajilla o la ropa?** Sí, si enjuaga la vajilla lavada a mano durante un minuto en una solución de lejía (cloro) (1 cucharada por galón de agua). Deje secar la vajilla completamente al aire. La mayoría de los lavaplatos domésticos no alcanzan la temperatura adecuada para higienizar la vajilla. Es seguro lavar la ropa con agua corriente.
4. **¿Puedo Bañar usando esta agua?** Si pero hebeta tomar el agua.
5. **¿Es el agua potencialmente contaminada segura para bañarse y afeitarse?** El agua se puede usar para darse una ducha, bañarse, afeitarse y lavarse, siempre que se tenga cuidado de no tragar o permitir que el agua entre en los ojos, la nariz o la boca. Se debe supervisar el baño de los niños y las personas discapacitadas para asegurar que no ingieran agua. Se debe minimizar el tiempo de baño. Aunque el riesgo de enfermedad es mínimo, las personas que tengan heridas quirúrgicas recientes, el sistema inmunológico comprometido o una enfermedad crónica pueden considerar usar agua de botella o agua hervida para lavarse hasta que se levante la recomendación.
6. **¿Cómo debo lavar la fruta y las verduras y hacer hielo?** Las frutas y las verduras se deben lavar con agua hervida (enfriada) o de botella o agua higienizada con 8 gotas (aproximadamente 1/4 cucharadita) de lejía de uso doméstico (cloro) sin perfume por galón de agua. Se debe hacer hielo con agua hervida, agua de botella o agua higienizada.
7. **¿Que Pasa Si Tengo Una Cortada?** Debes de usar agua hervida y dejar la reposar hasta que este tibia para lavar heridas abiertas.
8. **¿Debo de usar agua que ha sido hervida para mis mascotas?** Si porque muchas de las mascotas como los perros pueden pasar muchas de las enfermedades a sus dueños.
9. **¿Está bien regar mis plantas con el agua contaminada?** Si está bien regar las plantas con agua contaminada
10. **¿Tengo un jarro de agua con filtro, debo de hervir el agua?** Si porque los filtros no filtran la bacteria, Si la nevera, y el lava manos tienen filtro, lean las instrucciones del paquete si el filtro filtra Bacteria. Si hay duda hirbe el agua.
11. **¿Qué puede suceder si ya he consumido agua potencialmente contaminada?** Aun cuando alguien haya consumido el agua potencialmente contaminada de un sistema de agua público o un pozo privado antes de conocer la recomendación de uso de agua hervida, la probabilidad de enfermarse es baja. Toda persona que experimente síntomas como diarrea, náuseas, vómitos, calambres abdominales, con o sin fiebre, debe buscar atención médica.